



## Was bedeutet MahaShakti?

MahaShakti bedeutet „die große, kosmische Kraft“ und kommt aus dem Sanskrit. Dieser Name wurde Veronika Rössl bei ihrer Yogalehrer Ausbildung von Swamis, den hinduistischen Mönchen, gegeben.

### Gelernte Techniken und Erfahrungen

Schon seit frühen Kindheitstagen übt Veronika Rössl Yoga und begann mit Anfang 20 aktiv mit ihrer Meditationspraxis bei unterschiedlichen Buddhistischen und Hinduistischen Richtungen. Folgende Ausbildungen absolvierte sie in den letzten 20 Jahren: NLP Practitioner (1994-1995), Yoga-Lehrerin (2002), Cranio Sacrale Therapie (2005), Systemisches Familienstellen (2005-2006), Schamanisches Reisen (2007), Reinkarnationstherapie (2008) und den Deep Memory Process von Noora I. Gröger und Roger Woolger (2008), Holistischer Schamanismus (2009).

**Inspirierende Literatur**, die Veronika Rössl in ihre Arbeit mit integriert:

„Tore zur Seele“ Dr. Brenda Davies, „Die Kraft der Gedanken“ Swami Sivananda, Doreen Virtue „Chakra Clearing“, Jiddu Krishnamurti „Einbruch in die Freiheit“, Lama Ole Nydal „Vom Reichtum des Geistes“, Barbara Ann Brannon „Lichtarbeit“, Brandon Bays „The Journey“, Hasselmann/Schmolke „Archetypen der Seele“, Susanne Aubry „Weil ich dich liebe“, Sukadev Volker Bretz „Die Yogaweisheiten des Patanjali für Menschen von heute“, uvm.



# MahaShakti Yoga

Balance for body & soul

### MahaShakti Yoga Studio

Ganzheitliche Lebensberatung • Channeling  
Reinkarnationstherapie • Auraclearing  
Yoga Gruppen- und Privatunterricht

### Veronika Rössl

Diplom-Marketingwirtin • Yoga-Lehrerin  
Körper- und Energiearbeiterin

Schraudolphstraße 27 • Schwabing • 80799 München  
Tram 27 Nordendstraße • Bus 154 Arcisstraße • U2 Josephsplatz  
Tel.: 089 . 945 02 795

Sprechzeiten: Mo bis Do 12:00 bis 14:00

Email: [info@mahashakti-yoga.de](mailto:info@mahashakti-yoga.de)

[www.mahashakti-yoga.de](http://www.mahashakti-yoga.de)



# MahaShakti Yoga

Balance for body & soul

### Ganzheitliche Lebensberatung

### Körper- und Energiearbeit

Lösen von körperlichen, geistigen  
und emotionalen Blockaden



**Veronika Rössl**

# Yoga Heiltherapie

## Körper-, Energie- und Heilarbeit

### Geistige und körperliche Blockaden lösen

Unbewusste Selbstsabotage-Programme führen dazu, dass wir uns kraftlos und wie fremdgesteuert fühlen. Gelernte Konditionierungen, veraltete Glaubenssätze und anezogene Verhaltensmuster hindern uns daran, den richtigen Platz im Leben zu finden. Dadurch fühlen wir uns ausgelaugt, gestresst oder frustriert.

Ganzheitliche Lebensberatung, Heilarbeit unterstützt Sie darin, geistige und körperliche Blockaden zu erkennen und aufzulösen. Es ist der Weg der Selbstverwirklichung, der zu nachhaltiger Zufriedenheit, anhaltendem Glück und emotionaler Balance führt.

### Energetisches Heilen

Veronika Rössl ist seit ihrer Kindheit stark intuitiv. Dadurch ist es ihr möglich, in der Aura und im Körper emotionale und geistige Disbalancen zu erkennen. Mittels energetischer medialer Heilarbeit ist Veronika in der Lage, Ihnen bei der Lösung Ihrer Probleme zu helfen. Während dieses Vorgangs können Sie gelernte Muster und Konditionierungen gehen lassen. Der Prozess ermöglicht Ihnen Ängste, Zorn und andere negative Emotionen und Erfahrungen in positive und friedliche Sichtweisen umzuwandeln und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die Arbeit umfasst eine kreative Verbindung von Freud, Jung, Transpersonaler Psychologie, Ablösungsritualen und unterschiedlichen Techniken des Geistigen Energetischen Heilens.

### Den richtigen Platz im Leben finden

Veronika Rössl unterstützt Sie darin, in einigen Sitzungen tief wirksame und sichtbare Resultate zu erzielen. Erleben Sie, wie Sie zu Ihrer Vitalität und Lebenskraft zurückfinden.

### Yoga Therapie mit Veronika Rössl hilft Ihnen bei:

- Erschöpfung, Müdigkeit, Kraftlosigkeit und Burnout
- Lösung geistiger und energetischer Blockaden
- Wiederherstellung des eigenen Lebensflusses
- Chronischen Erkrankungen
- Migräne
- Ängsten und Depressionen
- Mentalen und energetisch belastenden Beziehungen zu Mitmenschen, Kollegen, Partnern, Familie
- Lösung unbewusster Glaubenssätze
- Reinigung auf der geistigen und mentalen Ebene
- Emotionalen Ungereimtheiten (wie Schuldgefühle, Ungeduld, Hektik, Ärger,..)
- Kinderwunsch – Beziehungswunsch
- Stresssymptomen
- Platzangst, Höhenangst
- Missbrauch, Misshandlungen
- Mangelndem Selbstbewusstsein
- Ungelöste Krankheiten wie plötzliche Ohnmacht, Gelenkschmerzen, Zähneknirschen, Schlafstörungen, Magendruck, Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck, Chronischer Sinusitis, Essstörungen, Rückenschmerzen, uvm.
- Beim Finden des richtigen Platzes im Leben – beruflich und privat

### Termine

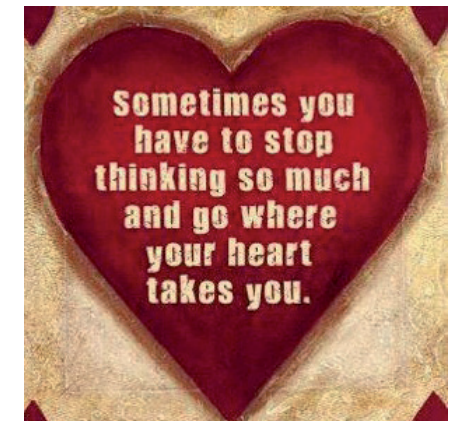
Einmal im Monat können Sie bei einem Workshop die Arbeit von Veronika Rössl kennenlernen. Ein kostenloses Vorgespräch ist nach Absprache gerne möglich.

### Preise

Eine einzelne Sitzung: 90 Minuten / 150,- EUR  
Ein intensiver und wirksamer Behandlungszyklus umfasst 10 Sitzungen / als Paketpreis 1.300,- EUR

Bitte sagen Sie gebuchte Termine bis spätestens 48 Stunden vor Termin schriftlich per Mail ab. Eine spätere Absage wird zur Gänze verrechnet.

**Hinweis:** Die Behandlung ersetzt nicht den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker.



*'Be the change you want to see in the world.'*

Mahatma Gandhi